14 juillet 2017 - N° 9
Les infos de la semaine

COMM DU COM

La lettre d'information du CO Mulhouse

16 sept. 2017
Dep. MD
Schweighouse les Thann (68)

17 sept. 2017
Reg. Sprint & MD
Heiligenstein (67)

30 sept. 2017
Dep. MD
Lauw(68)

C'est les vacances !

La dernière course d'été a eu lieu le jeudi 6 juin au Campus. Environ une quinzaine de participants aux 6 courses d'été organisée depuis la mi-juin. La satisfaction est d'avoir accueilli beaucoup de novice pour des initiations, par contre peu de coureurs des autres clubs et très peu de participants du club, dommage !
Merci en tout cas à tout ce qui ont aidé au bon déroulement de ces séances.
Place au repos estival avant une rentrée chargée avec le vital-sport, 2 courses régionales au mois de septembre et notre rand'orientation le 15 octobre.

Nous vous souhaitons de très belles vacances et espérons vous retrouvez nombreux à la rentrée aux entrainements et à l'école de CO.

Reprise le samedi 9 septembre 2017 14h00 au Décathlon de Wittenheim.

Organisations de la rentrée

Pour nos différentes organisations nous comptons sur votre engagement bénévole, merci de réserver ces date :
- Vital-Sport (9 et 10 septembre),
- MD (samedi après-midi 16 et 30 septembre),
- Rand'orientation (dimanche 15 octobre).
Tout le monde est le bienvenue, pas besoin d'avoir des connaissances poussées en CO .

Annonces de course

Dès leur diffusion vous retrouverez dans la rubrique « calendrier-annonces de courses » sur notre site comulhouse.fr les annonces de course avec toutes les informations utiles.

Nouvelle veste

Les nouvelles vestes sont arrivées, tous ceux qui en ont commandé une peuvent la récupérer auprès de Thierry (06 71 80 24 83)
Elles sont superbes !

Challenge des écoles de CO

Très belle performance de notre seule équipe participant au challenge des école de CO à Lunéville.

Dans la catégorie H/D 12 Dahlia, Marion et Bader terminent 2ème derrière l'équipe du COBF.
Sans une balise obligatoire loupée à la course au score ils auraient été largement premiers.
Ils gagnent le relais avec plus de 8 minutes d'avance !
Bravo à tous les 3 et merci à Thierry et Mauricette pour l'encadrement du déplacement.

Raid des cigognes

3 équipes avec des orienteurs du COM ont participé au Raid des cigognes :
Clément U. avec Artur du COC (Benko)
Audrey et Christophe (VK2M Aventure Mixte)
Alcide et Lou (VK2M)
Les résultats complets sur http://raiddescigognes.e-monsite.com

Fête du Club

Samedi 24 juin, a eu lieu la fête du club, au lac de Kruth.

Nous sommes partis à la recherche d'indices autour du lac. Il y avait des énigmes, des photos, des parcours de CO … A la fin du parcours nous pouvions obter pour une options accrobranche.

Après cette aventure nous sommes retournés au point de départ où nous avons essayé de compléter une histoire à trous avec nos indices.

Après avoir complété et lu l'histoire nous sommes allés manger. Nous avons mangé des grillades, des salades, des gâteaux …

Un grand merci à Alcide qui a organisé cette superbe activité.

Marion HARNIST

Espace membres sur comulhouse.fr

Les comptes rendus des réunions du comité du COM sont disponibles dans les pages membres de notre site comulhouse.fr

Pour y accèder, il vous faut un identifiant que vous pouvez demander auprès de Vincent Frey : info@comulhouse.fr

Coupe de France des Clubs

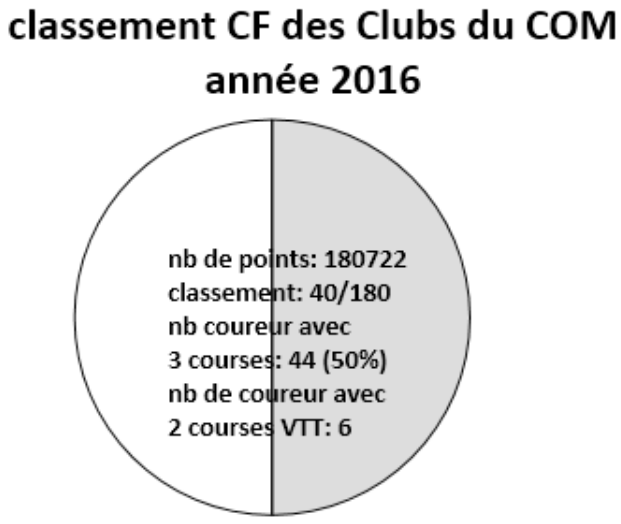
Plus que 5-6 courses régionales avant la fin de la saison, motivez-vous pour marquer des points à la coupe de France des Clubs, en pédestre il suffit de participer à 3 courses,

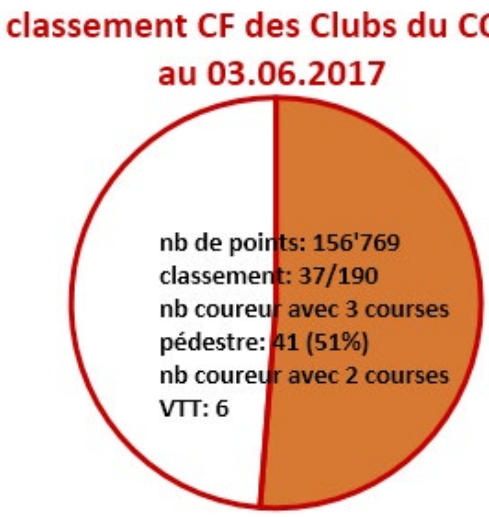
Pour les coureurs suivants c'est choses faites : **Christophe, Clément, Thierry, Marc, Johann, Aline, Brian, Leslie, Alex, Ursula, Thierry, Marion, Nicolas, Thibault, Krystell, Elodie, Juliette, Audrey, Mauricette, Bernard, M-Dominique, Aster, Christiane, Vincent Poiseau, Céline, Bader, Dahlia, Lysa, Odile, Louise, Selena, Heloise, Ugo, Caroline, Jeanne, Léonie, Paulin, Mathis, Victor, Mathilda**

Certains n'ont plus qu'une petite course à faire avant de marquer des points : **Gilbert, Mallorie, Vincent Poiseau, Karin, Roland, Margrit, Capucine**

D'autres 2 courses : **Daniel, Camille, Alcide, Aurélie, Vincent Frey**

Et tous les autres 3 courses, motivez-vous !

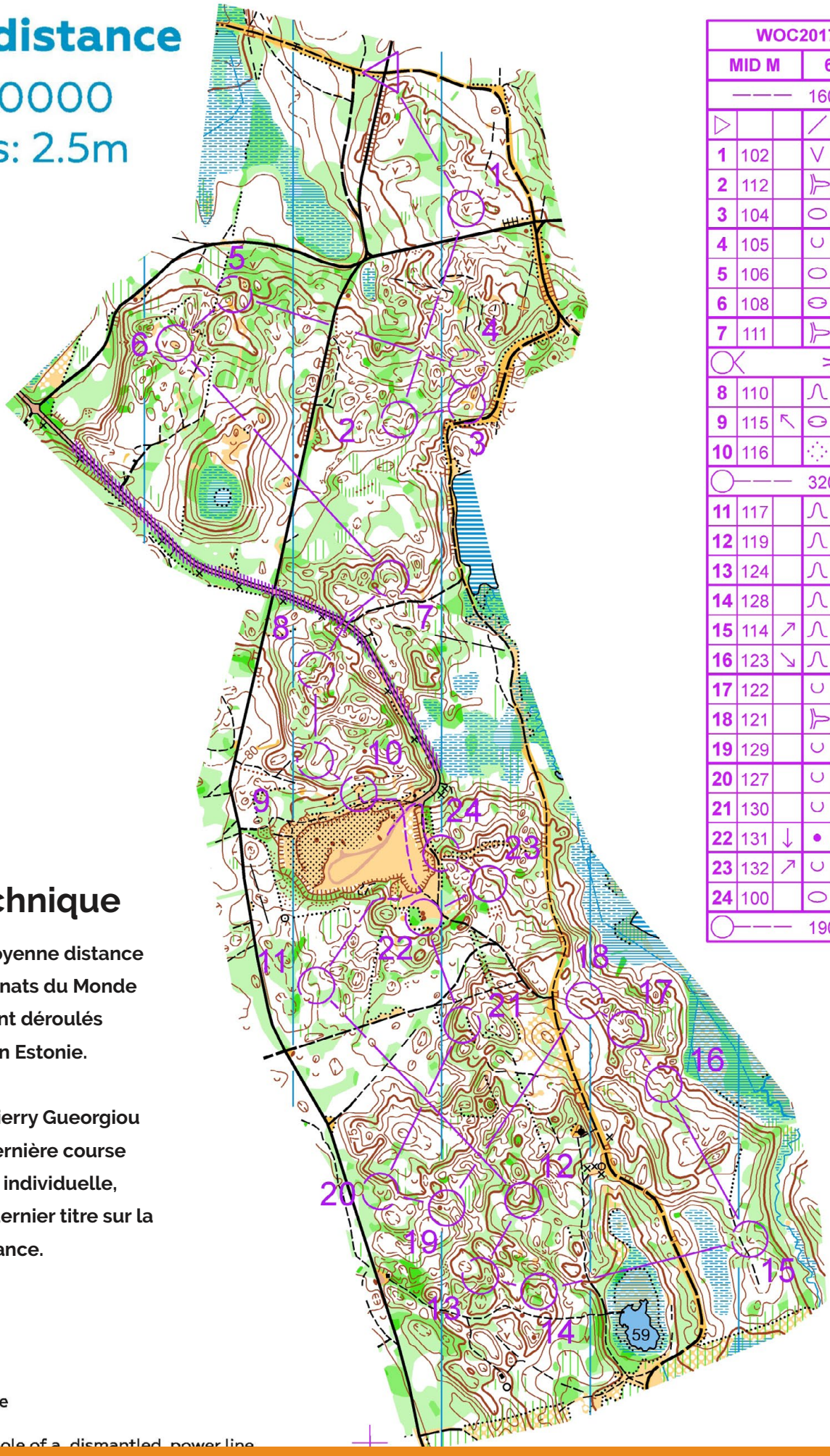




Middle distance

Scale: 1:10000

Contours: 2.5m



WOC2017 - Middle							
MID M			6.0 km			225 m	
160 m							
▷			／		✕		
1	102		V		2x2		
2	112		⊳				
3	104		○				
4	105		∪				
5	106		○	⁘		☌	
6	108		⊖	⁘			
7	111		⊳	⌒			
✕			≍				✕
8	110		⋀	⌒			
9	115	↖	⊖			⊙	
10	116		⁘			⋎	
320 m							
11	117		⋀				
12	119		⋀				
13	124		⋀				
14	128		⋀				
15	114	↗	⋀	⌒			
16	123	↘	⋀	⌒			
17	122		∪				
18	121		⊳				
19	129		∪				
20	127		∪				
21	130		∪				
22	131	↓	•			☌	
23	132	↗	∪				
24	100		○			⊙	
190 m							◎

Coin technique

Carte de la Moyenne distance des championnats du Monde 2017 qui se sont déroulés début juillet en Estonie.

Victoire de Thierry Gueorgiou qui, pour sa dernière course internationale individuelle, remporte un dernier titre sur la Moyenne Distance.

O -public fire place

X -Tiny building, pole of a dismantled power line

Chpt France O VTT : Résultats

Résultats des championnats de France O VTT MD et LD du 10 et 11 juin 2017.

Moyenne Distance:
D-12
1 WYMER Alyssia BALISE 25 11:49
3 HARNIST Marion 16:09
D40+
1 RAUTURIER Nathalie GO78 32:56
6 FRANCOIS Aline 51:30
H40+
1 VALCKE Bruno COOL 1:01:05
14 MARCHAND Christophe 1:15:40
32 FRANCOIS Gerald 1:42:24
H50+
1 TREVISAN Georges ECHO 73 54:56
23 JOLY Thierry 1:20:35
B Open
1 MARCHETTI Nicolas COM 1:32:05
Longue Distance:
D-12
1 WYMER, Alyssia BALISE 25 30:49
3 HARNIST, Marion 44:02
H40+
1 ARPAGAUS, Mathias LUGANO 1:07:07
19 HARNIST, Mathieu 1:30:55
21 MARCHAND, Christophe 1:34:06
H50+
1 BOSSI, Thomas VELBOSSITY 1:01:23
30 JOLY, Thierry 1:35:43

Bravo Marion pour les deux troisième places !

Prochaine courses à la rentrée

- samedi 16 septembre 2017 14h00 : Moyenne Distance au CN Schweighouse sur Thann
- dimanche 17 septembre 2017 : Sprint et MD organisé par le SC BARR (Moenkalb -Barr- Heiligenstein, 67)
- samedi 30 septembre 2017 14h00 : Départementale Moyenne Distance au CN Lauw
- samedi 23 septembre 2017 : Championnat de Ligue GE de Sprint COBF (près de Soultz)
- dimanche 24 septembre 2017 : Championnat de Ligue de Relais
- dimanche 1 octobre 2017. Régionale Longue Distance organisé par le COSE (Still, 67)

Nationale Nord Est : Résultats

Résultats de la Nationale Nord Est LD du 18 juin organisée au Tholy.

D10 2.2 km 40 m 8 P
1 PINARD Camille BALISE 25 16:04
7 POISEAU Léonie 29:00
8 HARNIST Caroline 29:23
D12 3.3 km 70 m 13 P
1 WYMER Alyssia BALISE 25 26:07
5 HARNIST Marion 34:59
9 ABDELAZIZ Dahlia 1:04:42
D16B 3.8 km 100 m 11 P
1 HENRY Oriane COSE 1:15:01
3 BRETON Jeanne 1:42:03
D21C 4.5 km 150 m 11 P
1 THIERRY Elodie 1:02:39
D40C 3.2 km 120 m 10 P
1 SCHOULLER Coralie T.A. FAMECK 47:50
8 FISCHER M-Dominique 1:30:51
D45 6.1 km 185 m 13 P
1 VARRON Stephanie AS IGN 1:06:51
4 ODERMATT Ursula 1:14:49
D65 3.2 km 120 m 10 P
1 ANNE Brigitte CO AMBERIEU 47:16
10 EGGLI Margrit 1:24:46
12 FISCHER Christiane 1:48:05
H10 2.2 km 40 m 8 P
1 DEVILLE Thibaut CSAG METZ 14:38
11 POISEAU Victor 34:38
H12 3.3 km 70 m 13 P
1 VANNIER Ilian CSLG MELUN 25:28
6 ABDELAZIZ Bader 36:16

H18A 9.3 km 340 m 21 P
1 HABERKORN Guilhem ADOChenôve 1:10:26
5 ULMSCHNEIDER Clément 1:36:12

H20E 11.2 km 350 m 27 P
1 VAXELAIRE Hugo HVO 1:31:05
6 ODERMATT Brian 1:52:58
H21C 6.1 km 185 m 13 P
1 KOEBERLE Thibault 1:04:48
H35 8.8 km 360 m 21 P
1 MULLER Marc 1:06:38
12 POISEAU Vincent 2:32:41
H40 9.3 km 340 m 21 P
1 KOTECKY Ondrej VALMO 1:18:22
11 HARNIST Mathieu 1:58:01
H45 8.0 km 335 m 19 P
1 TOUSSAINT Stéphane CSLG MELUN 1:03:48
8 ODERMATT Alex COM 1:15:22
H70 3.2 km 120 m 10 P
1 BOUSSER Etienne CSAG METZ 32:52
12 EGGLI Roland 58:07
Jalonné 3.2 km 40 m 7 P
1 SKOWRONEK Pauline A.S.Quetigny 20:19
4 BRETON Heloise 25:31
7 MULLER Justin 29:26
13 BRETON Louise 37:47

La Lettre clubs

Bulletin électronique d'information interne de la **Fédération française de course d'orientation**
Rédaction : commission communication

N°81 - Juin 2017

JEUNES — Écoles de CO — P.1
JEUNES — O'camp 2017 — P.1
VIE FÉDÉRALE — Jeune fille au pair — P.1
PRATIQUES SPORTIVES — Certificat médical FFtri — P.2
VIE FÉDÉRALE — Plan canicule 2017 — P.2

#PointPresse
Retrouvez tous les articles qui traitent de la course d'orientation ou de la FFCO dans l'espace presse du site fédéral.

JEUNES

COMMUNICATION DES ÉCOLES DE CO

Une nouvelle olympiade démarre et l'objectif prioritaire de la FFCO est l'augmentation du nombre de licenciés, indispensable pour la reconnaissance de notre fédération par le ministère des Sports. En tant que fédération sportive, nous avons aussi l'objectif de proposer à nos jeunes les meilleures conditions d'entraînement possible. Les écoles de CO concourent à la réalisation de ces objectifs. Plus les écoles seront nombreuses, plus les enfants seront nombreux, et plus nous serons à même de répondre à ces objectifs.
À ce titre, **la commission « jeunes et développement » va accentuer ses efforts de communication envers les écoles de CO. Nous vous invitons à prendre connaissance des objectifs, projets et outils de communication de la commission jeunes et développement envers les écoles de course d'orientation.**

O'CAMP 2017

Nous vous informons qu'**il reste encore des places de disponibles pour O'camp 2017**. N'hésitez pas à en informer vos jeunes et leurs parents. Pour rappel, cette année **O'camp se déroulera à Villard-de-Lans, du 16 au 23 juillet 2017 (11-13 ans) et du 23 au 30 juillet 2017 (14-16 ans).**

Vous retrouverez toutes les informations (brochure de renseignement et bulletin d'inscription) sur le site fédéral, rubrique « O'camp ». Pour toutes questions, contactez l'équipe d'organisation : o.camp@ffcorientation.fr

VIE FÉDÉRALE

UNE ORIENTEUSE AUTRICHIENNE RECHERCHE UNE FAMILLE D'ACCUEIL FRANÇAISE

Anna Berger, 18 ans, originaire d'Autriche, pratiquant la course d'orientation depuis son enfance et membre de l'équipe autrichienne est à la recherche d'une famille d'accueil. Diplômée du baccalauréat, Anna **souhaite venir en France comme jeune fille au pair** pour découvrir notre pays et notre culture, faire de nouvelles connaissances et améliorer son français.
Idéalement, Anna souhaiterai travailler et habiter chez une famille qui pratique elle aussi la course d'orientation, afin de renforcer les liens autour d'une passion commune.

N'hésitez pas à transmettre sa demande à vos licenciés succeptibles d'accueillir Anna chez eux comme jeune fille au pair.
Pour contacter Anna : anni.berger@gmx.at

Fédération française de course d'orientation
15, passage des Mauxins - 75019 PARIS - Tel. 01 47 97 11 91
www.ffcorientation.fr - contact@ffcorientation.fr

La Lettre O clubs

Bulletin électronique d'information interne de la **Fédération française de course d'orientation**
Rédaction : commission communication

N°81 - Juin 2017

JEUNES — Écoles de CO — P.1
JEUNES — O'camp 2017 — P.1
VIE FÉDÉRALE — Jeune fille au pair — P.1
PRATIQUES SPORTIVES — Certificat médical FFtri — P.2
VIE FÉDÉRALE — Plan canicule 2017 — P.2

#PointPresse
Retrouvez tous les articles qui traitent de la course d'orientation ou de la FFCO dans l'espace presse du site fédéral.

VIE FÉDÉRALE

CERTIFICAT MÉDICAL POUR LES RAIDS MULTISPORTS

La FFCO a été saisi par l'un de ses clubs sur une problématique liée à la nécessité de demander un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation en compétition à des coureurs licenciés à la Fédération Française de Triathlon (FFtri). En effet, la FFtri ayant obtenu la délégation ministérielle pour le raid multisports, certains de ses membres considèrent que la présentation de leur licence vaut certificat médical.

Ne pouvant connaître le contenu des certificats médicaux présentés pour l'obtention d'une licence à la FFtri, le FFCO ne peut pas être certaine que cette licence a été obtenue sur la base d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, ou sur la base d'un certificat médical mentionnant la course d'orientation en compétition ou le raid multisports parmi la liste des disciplines sportives.

La FFCO a interrogé le ministère des Sports sur ce sujet, dont voici la réponse :
« En pratique, il convient à la Fédération Française de Triathlon de s'organiser afin de s'assurer que le certificat médical présenté pour obtenir une licence de la Fédération Française de Triathlon autorise la pratique du triathlon et des raids multisports de manière systématique ou de prévoir soit deux types de licence (triathlon et raids multisports) soit un seul type de licence mais avec un fléchage optionnel de la pratique du raid multisports (ex : option à faire figurer sur la licence). »

Le Bureau directeur fédéral du 21 juin dernier a donc mandaté le Secrétaire Général de la FFCO pour se rapprocher de la FFtri afin de faire avancer ce point. En attendant le résultat de cette démarche, **nous demandons à nos structures affiliées de continuer à demander un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou d'absence de contre-indication à la pratique de la course d'orientation ou du raid multisports en compétition aux licenciés de la FFtri qui s'inscrivent sur leurs épreuves**. Nous vous tiendrons informés de l'évolution de ce dossier dès que nous aurons obtenu des éléments de réponse de la part de la FFtri.

PLAN CANICULE

Dans le cadre du Plan National Canicule 2017, nous vous invitons à prendre connaissance des mesures de prévention et des recommandations, à destination des organisateurs et de usagers, relatives à la pratique d'évènements sportifs.

Fédération française de course d'orientation
15, passage des Mauxins - 75019 PARIS - Tel. 01 47 97 11 91
www.ffcorientation.fr - contact@ffcorientation.fr

Comité départemental de course d'orientation
du Haut-Rhin (CDCO 68)

FFCO : CD 68
SIREN 452 273 071 SIRET 452 273 071 00012
http://www.haut-rhin.ffcorientation.fr/

Secrétaire
Claudie Grevet
139 rue du Hilsenfirst
68610 Linthal
grevet.claudie@wanadoo.fr

Président
Gilles Baguerey
7 rue des champs
Didenheim
68350 Brunstatt-Didenheim
cd.haut-rhin@ffcorientation.fr

Trésorier
Mauricette Joly
10 rue du Roussillon
68700 Cernay
mauri7ab@free.fr

Du 1 au 15 juin 2017

- Pour info :
  La lettre O clubs n° 80 est sur le site fédéral. Merci d'en prendre connaissance.

- Le 9 juin, le tribunal d'instance de Colmar a enfin retourné le certificat d'inscription au registre des associations après deux relances. Nous sommes en règle de ce côté-là. Reste à modifier par une assemblée générale extraordinaire le siège social lors de la prochaine A.G.

- Pour le village des sports, Mathieu a reçu la carte et nous aurons les panneaux d'information du SCBARR à récupérer après leur MD ou bien lors de la nationale.

- Suite de l'article de l'Alsace
  Un courrier a été transmis au président de la fédération des chasseurs du Haut-Rhin : demande de rendez-vous avec Yves Boehm, secrétaire générale de la ligue Grand Est.